



Gedragscode

De Club heeft de volgende **gedragscode** opgesteld. Die is meest gericht naar de spelers toe, maar is toepasselijk voor trainers, afgevaardigden en ouders (of andere familieleden). Het is vanzelfsprekend dat iedereen deze code strikt opvolgt.

1. Afspraken - Stiptheid

Aangezien het voetbalspel een ploegsport is, verwachten wij van onze spelers dat zij zich tot het uiterste inspannen om aanwezig te zijn op de training en wedstrijd. Iedere speler ontvangt een voetbalkalender waarop alle speeldata zijn vermeld voor het ganse seizoen. Mogen wij de spelers en ouders vragen om hiermee rekening te houden zodat de spelers tijdig en maximaal aanwezig zijn.

Iedere speler zorgt er voor **stipt** op tijd op alle afspraken voor trainingen en wedstrijden aanwezig te zijn. Elke speler is 15' voor aanvang van de training aanwezig in de kleedkamer. Regelmatige ongewettigde laatkomers op, of wegblijvers van de training kunnen als sanctie niet in het basiselftal opgenomen worden of helemaal niet opgeroepen worden voor een wedstrijd.

Indien je niet of niet op tijd kunt aanwezig zijn voor een training of wedstrijd, dan verwittig je altijd zelf je trainer.

2. Coachen

De trainer is baas over de ploeg. De trainer duidt de spelers aan voor de wedstrijd en geeft hun de nodige richtlijnen. Je luistert dus enkel naar de richtlijnen die door je trainer worden gegeven. Indien de trainer dit toelaat mag ook de afgevaardigde soms richtlijnen geven. Dat spelers mekaar coachen mag (moet) uiteraard ook. **Richtlijnen** geven en **coachen** doen we op een **rustige manier** in een **beschaafde en verstaanbare (Nederlands is de voertaal van de club) taal zonder te roepen en te tieren.**

De ouders geven nooit richtlijnen. Dit brengt enkel de spelers (ook hun eigen kind) in verwarring. Van de ouders wordt wel verwacht dat ze hun kind en de ploeg positief aanmoedigen. Positief blijven is de boodschap. Ouders moeten ook durven kritisch zijn ten opzichte van hun eigen kind.

3. Douche

Na elke training en wedstrijd is het nemen van een **douche verplicht voor iedereen**. Er worden hier **geen uitzonderingen** op toegestaan. Het is immers niet netjes om met je bezwete of vuile voetbalkleren naar huis te gaan. Het is ook niet hygiënisch om niet te douchen na een training of wedstrijd. **Badslippers** worden aangeraden.

4. Gedrag

We verwachten van iedereen een **correct gedrag** tegenover medespelers, trainers, begeleiders, tegenstanders, scheidsrechters en publiek.

Bij het betreden en het verlaten van het trainingscomplex **groet je** de trainers en de medewerkers en bestuursleden van de club met een handdruk. Vergeet de ouders niet.

Voetbal is een ploegsport waarbij we allemaal op elkaar aangewezen zijn. Allen maken we wel eens een foutje. Missen is menselijk en dus moeten we daar begrip voor hebben.

- scheidsrechter: **de beslissingen van de scheidsrechter worden altijd gerespecteerd.**
- medespelers: **kritiek op medespelers is ten strengste verboden.** Enkel zelfkritiek kan tot betere resultaten leiden. Praten op het veld mag wel (mekaar coachen of aanmoedigen).

5. Kledij

- Iedereen zorgt er voor steeds **nette en propere kledij** te dragen.
- Breng op elk kledingstuk je naam aan!
- Zorg er voor om voor de wedstrijden altijd twee T-shirts bij te hebben.
- Draag geen **kettingen, uurwerken, ooringetjes of andere voorwerpen** die voor jezelf of een ander kunnen gevaarlijk zijn..
- Beenbeschermers: **het dragen van beenbeschermers is verplicht. Zowel op training als op wedstrijd.**
- Voetbalschoenen: verzorg je voetbalschoenen heel goed. Probeer dit zelf te doen i.p.v. dit karweitje door te schuiven naar ma of pa. Het is aangeraden om telkens zowel voetbalschoenen als **zaalsportschoenen** bij te hebben.
- Trainingspak: wanneer het wat kouder wordt is het dragen van een lange trainingsbroek verplicht. De trainer zal je dit tijdig mededelen.
- Het trainingspak van SKN draag je in de mate van het mogelijke om naar elke wedstrijd van je ploeg te komen. Dit trainingspak draag je dus niet op training. Bij koud weer is het aangeraden een coach- of regenvest (liefst die van de club) te dragen.

6. Kleedkamer

De kleedkamer is geen speelplaats of ontmoetingsruimte. Alcohol wordt er niet toegelaten, daarvoor hebben we de kantine. Met uitzondering bij de allerkleinsten, zijn de kleedkamers enkel toegankelijk voor **spelers, trainers en begeleiders**. Voor alle andere personen is hier de toegang verboden.

Gedraag je in de kleedkamer, ook al zijn de trainers of de begeleiders niet in de kleedkamer aanwezig.

Voor de training je rustig aankleden en wacht je tot de trainer je komt halen om naar het veld te gaan.

Help ook zorgen voor **netheid** van de kleedkamer en gooi je blikjes, papiertjes, flesjes, ...altijd in de vuilnisbak.

Iedereen heeft ook respect voor het gerief van de andere medegebruikers in de kleedkamer.

Diefstal heeft een zeer ernstige sanctie tot gevolg.

Iedereen verlaat ten laatste **20'** na de training of wedstrijd de kleedkamer. We blijven niet rondhangen op het veld of in het bos en gaan direct naar huis. De trainer en/of de afgevaardigde houdt een laatste inspectie in de kleedkamer, op en rond het veld.

7. Problemen

Is er een of ander probleem dan bespreek je dit eerst met je trainer. Hij zal proberen om voor je probleem een oplossing te vinden. Indien nodig kunnen de trainer of jijzelf, met medeweten van de trainer, je probleem voorleggen aan het SKN bestuur.

8. Samen uit, samen thuis

Bij uitwedstrijden wordt de verplaatsing met wagens van de trainer, begeleiders, ouders of supporters gedaan. Respecteer deze mensen en hun auto's. Ook hier geldt de noodzaak van correct gedrag.

De bestuurders van deze wagens dragen op dat moment de verantwoordelijkheid over de kinderen. Extra voorzichtigheid is dus geboden.

9. Voeding

Neem voor een training of wedstrijd geen volledige maaltijd meer. Een lichte maaltijd (boterham, een stuk fruit) is ruim voldoende. Hou je aan een **gezond voedingspatroon!**

Het gebruik van **alcoholische dranken, spierversterkende middelen – doping – medicijnen die op de verboden lijst staan en drugs** (ook soft) binnen de club is integraal verboden. Daarbuiten wordt het ten stelligste afgeraden! Bij vaststelling van gebruik volgen sancties. Op de training toekomen **onder invloed** krijgt als eerste sanctie wegsturen van de training.

Beperk het gebruik van suikerrijke frisdranken (cola,...)

10. Medische problemen, ongevallen of blessures

Verberg geen medische problemen (ziektes, blessures,...)! Je schaadt het clubbelang, maar erger nog: op termijn je eigen gezondheid. Bij kwetsuren neem je contact op met een dokter. Hun advies wordt opgevolgd.

Elk ongeval of elke blessure dient schriftelijk gemeld te worden aan de Gerechtigd Correspondent van de club vergezeld van een doktersattest en het formulier Aangifte van ongeval met een kleefbriefje van het ziekenfonds van de gekwetste, dit ten laatste 24 uur na de (voetbal)activiteit die aanleiding gaf tot het ongeval of de blessure.

11. Mini – Zaalvoetbal

In de winter is er mogelijkheid in de zaal te spelen. De trainer brengt je daarvan op de hoogte.

12. GSM

GSM, iPod, mp3 - toestellen worden onmiddellijk bij het betreden van de **kleedkamers uitgeschakeld** (zowel voor als na de training). Laat **soundblasters** en dergelijke toestellen achterwege, deze horen niet thuis op training en op de wedstrijd.

13. Studies

Verwaarloos in ieder geval je studies niet. Eerst **studie**, dan **voetbal**, maar beiden kunnen gecombineerd worden, dit vraagt echter om een **juiste planning!!!**

14. Activiteiten

Je neemt zoveel mogelijk deel aan extra sportieve activiteiten die door de club georganiseerd worden. Dit uit respect voor de intensieve en belangeloze inzet van alle vrijwilligers om het bestaan van de voetbalvereniging mogelijk te maken.

15. Sancties

Overtredingen t.o.v. de gedragscode zullen gesanctioneerd worden **door de trainer in samenspraak met de club.**

Mogelijke sancties:

- minder of geen speelgelegenheid tijdens de wedstrijd(en)
- extra niet sportieve taken
- extra sportieve inspanningen
- verwijdering uit de trainingsgroep
- verwijdering uit de basiself
- Verwijdering uit de selectie (schorsing wedstrijden).

De aard van de sanctie, bij zware overtredingen tegen de gedragscode, wordt omwille van de **uniformiteit bepaald door de trainer, in samenspraak met de club.**